



UBND PHƯỜNG HÀ ĐÔNG  
TRUNG TÂM NON VAN BAO

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ THÁNG 05/2026  
TUẦN 2: Từ ngày 11/05/2026 đến ngày 16/05/2026  
TUẦN 4: Từ ngày 25/05/2026 đến ngày 30/05/2026



Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Bữa sáng</b> (Nhà trẻ+ Mẫu giáo)	- Bún mọc - Sữa tươi ADM Vinamilk	- Cháo vịt hạt sen - Sữa tươi ADM Vinamilk	-Cơm trộn rong biển (MGL+MGN)- -Cháo thịt lợn bí đỏ (Nhà trẻ+ MGB - Sữa tươi ADM Vinamilk	- Xôi ngô ngọt thịt băm - Sữa tươi ADM Vinamilk	- Nui sốt bò băm - Sữa tươi ADM Vinamilk	
<b>Bữa trưa</b> (Nhà trẻ+ Mẫu giáo)	- Cơm trắng - Thịt bò, thịt lợn sốt dứa. - Canh bí xanh nấu tôm.  - Sữa chua uống Probi	- Cơm trắng - Trứng đúc thịt - Canh rau dền nấu thịt. - Bầu luộc  -Sữa chua Vinamilk	- Cơm trắng - Tôm thịt lợn sốt chanh leo. - Canh cải bó xôi nấu thịt.  - Quả tươi (Chuối chín).	- Cơm trắng - Thịt gà, thịt lợn sốt chua ngọt. - Canh khoai tây cà rốt nấu thịt.  - Nước cam tươi	- Cơm trắng - Cá thịt lợn đảo bông. - Canh chua nấu thịt lợn giá đỗ. - Mướp xào nấm. - Quả tươi (Dưa hấu)	- Cơm trắng - Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua - Canh bầu nấu thịt  -Quả tươi (Dưa hấu)
<b>Bữa chiều Nhà trẻ</b>	- Sữa bột Nutifood - Xôi thịt kho trứng	- Sữa bột Nutifood - Cơm trắng - Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua - Canh bí đỏ nấu thịt.	- Sữa bột Nutifood - Cơm trắng. - Thịt bò thịt lợn hầm bí đỏ - Canh rau ngót nấu thịt	- Sữa bột Nutifood - Cơm trắng - Tôm thịt lợn rim - Canh cải ngọt nấu thịt	- Sữa bột Nutifood - Cơm trắng - Thịt gà, thịt lợn om nấm - Canh rau dền nấu thịt	- Sữa bột Nutifood - Cháo thịt bò bí đỏ
<b>Bữa chiều Mẫu giáo</b>	- Chè đậu đen, đậu đỏ - Sữa bột Nutifood	-Bún sườn rau thơm - Sữa bột Nutifood	- Mỳ chũ nấu thịt bò rau thơm. - Sữa bột Nuti food	- Cháo tôm ngô non cà rốt. - Sữa bột Nutifood	- Mỳ gà. - Sữa bột Nutifood	-Cháo thịt bò bí đỏ. - Sữa bột Nutifood



UBND PHƯỜNG HÀ ĐÔNG  
TRƯỜNG MẦM NON VẠN BẢO



THỰC ĐƠN CỦA TRẺ THÁNG 05/2026  
TUẦN 1: Từ ngày 04/05/2026 đến ngày 09/05/2026  
TUẦN 3: Từ ngày 18/05/2026 đến ngày 23/05/2026

MỨC ĂN 35.000đ/Ngày/Trẻ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa sáng	- Mỳ ý  - Sữa tươi ADM Vinamilk	- Cháo thịt bò cà rốt  - Sữa tươi ADM Vinamilk	- Cơm trộn rong biển (MGL+MGN)  - Cháo thịt lợn bí đỏ Nhà trẻ+ MGB)  - Sữa tươi ADM Vinamilk	- Xôi thịt kho  - Sữa tươi ADM Vinamilk	- Bún gà  - Sữa tươi ADM Vinamilk	
Bữa trưa (Nhà trẻ+ mẫu giáo)  Tráng miệng	-Cơm trắng - Thịt bò, thịt lợn xào ngũ sắc. - Canh rau mồng tơi nấu cua.  - Sữa chua uống Probi	-Cơm trắng - Trứng thịt đảo bông. - Canh rau ngót nấu thịt băm - Su su, cà rốt luộc. - Sữa chua Vinamilk	- Cơm trắng -Tôm, thịt lợn sốt đậu phụ non. - Canh bầu nấu thịt.  - Quả tươi (Chuối)	- Cơm trắng - Thịt gà, thịt lợn hầm hạt sen - Canh bí xanh, cà rốt, ngô ngọt nấu thịt.  - Nước cam tươi	-Cơm trắng -Cá thịt lợn sốt cà chua - Canh chua nấu thịt lợn giá đỗ. - Bí ngòi xào tỏi - Quả tươi (Dưa hấu)	- Cơm trắng - Thịt lợn kho cốt dừa. - Canh bí đỏ nấu thịt.  - Quả tươi (Chuối)
Bữa chiều Nhà trẻ	- Sữa bột Nuvi Grow School. - Xôi gà mỡ hành	- Sữa bột Nuvi Grow School - Cơm trắng - Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua. - Canh rau dền nấu thịt.	- Sữa bột Nuvi Grow School - Cơm trắng. -Thịt bò thịt lợn sốt cà chua - Canh khoai tây nấu thịt.	- Sữa bột Nuvi Grow School - Cơm trắng - Thịt vịt xào tỏi - Canh rau mồng tơi nấu thịt	- Sữa bột Nuvi Grow School - Cơm trắng - Thịt lợn rim - Canh bí xanh nấu thịt	- Sữa bột Nuvi Grow School - Cháo thịt bò cà rốt.
Bữa chiều Mẫu giáo	- Súp gà ngô nầm - Sữa bột Nuvi Grow School	- Bún mọc - Sữa bột Nuvi Grow School	- Nui nấu thịt bò. - Sữa bột Nuvi Grow School	- Cháo vịt - Sữa bột Nuvi Grow School	- Phở bò - Sữa bột Nuvi Grow School	- Cháo thịt bò cà rốt.  - Sữa bột Nuvi Grow School